

Утверждаю
Директор МОУ ДО «Каргопольская СШ»
С.А. Полепкин
2025г.
Приказ № 99 от «20» мая 2025



ПЛАН антидопинговых мероприятий МОУ ДО «Каргопольская СШ» на 2026 год

1. Общие сведения

Антидопинговая работа в МОУ ДО «Каргопольская СШ» (далее - Учреждение) проводится согласно плану антидопинговых мероприятий для обеспечения качественной спортивной подготовки и надлежащего проведения спортивных мероприятий на основе принципа справедливости участия в соревнованиях и охраны здоровья спортсменов.

Основная цель проведения антидопинговых мероприятий - повышение уровня знаний в вопросах борьбы с допингом и предотвращение использования допинга в спорте.

Основная задача - предотвращение использования запрещенных в спорте субстанций и методов спортсменами Учреждения.

Основными документами, регламентирующими антидопинговую деятельность, являются:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ;
- Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в части регулирования спорта высших достижений и профессионального спорта от 22 ноября 2016 № 296-ФЗ;
- Федеральный закон от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте»;
- Общероссийские антидопинговые правила (Утвержденные Приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года № 947 (ред. 17.01.2019г.));
- Общероссийские антидопинговые правила (утв. Министерством спорта РФ 11 декабря 2020 г.)
- Кодекс РФ об административных правонарушениях (Ст. 3.11, 6.18);
- Трудовой Кодекс РФ (Гл.54.1);
- Федеральный закон «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» от 29 декабря 2017 г. № 461-ФЗ;
- Уголовный Кодекс РФ (Ст. 234, 226.1, 230.1 и 230.2);
- Постановление Правительства Российской Федерации от 28 марта 2017 г. № 339 «Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещённых для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса Российской Федерации»;
- Международная Конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте
- Всемирный антидопинговый кодекс;
- Международный стандарт Запрещенный список ВАДА (обновляется как минимум раз в год - необходимо размещать актуальный вариант за 3 месяца до вступления в силу);
- Международный стандарт по терапевтическому использованию;
- Международный стандарт по тестированию и расследованиям.

Основные направления антидопинговой работы:

- организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов, а также тренеров и родителей спортсменов, согласно плану;
- ознакомление с антидопинговыми правилами спортсменов;
- проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству тренеров при поступлении на работу;
- проведение просветительской работы по антидопингу: оформление брошюр или стенда по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением методического материала;
- участие в семинарах по антидопинговой тематике.

План график антидопинговых информационных – образовательных мероприятий на 2026 год

№	Целевая аудитория	Тип мероприятия	Темы для освещения	Дата проведения	Место проведения	Организация	ФИО лектора
1	Начальная подготовка	лекция	1. Что такое допинг и допинг – контроль?	Январь	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	Тренер по виду спорта
		Теоретическое занятие	2. «Ценности спорта. Честная игра»	В течение года	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе
		лекция	3. Исторический обзор проблемы допинга (как появился?)	Март	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	Тренер по виду спорта
		лекция	4. Последствия допинга для здоровья	Апрель	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	Тренер по виду спорта
		лекция	5. Допинг и зависимое поведение	Июнь	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	Тренер по виду спорта
		лекция	6. Профилактика допинга	Сентябрь	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	Тренер по виду спорта
		лекция	7. Как повысить результаты без допинга	Ноябрь	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	Федосеева О.А. Зам. директора по УСР
		Антидопинговая викторина	8. «Играй честно»	в течение года	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе
		Семинар для тренеров	9. «Виды нарушений антидопинговых правил», «Роль тренера и родителей в	1-2 раза в год	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	Ответственный за антидопинговое

			процессе формирования антидопинговой культуры»				обеспечение в регионе
2	Тренировочный этап	лекция	1. Профилактика применения допинга среди спортсменов	Январь	МОУ ДО «Каргопольская СПШ»	МОУ ДО «Каргопольская СПШ»	Тренер по виду спорта
		Антидопинг овая викторина	2. «Играй честно»	По назначению	МОУ ДО «Каргопольская СПШ»	МОУ ДО «Каргопольская СПШ»	Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе
		лекция	3. Мотивация нарушений антидопинговых правил	Апрель	МОУ ДО «Каргопольская СПШ»	МОУ ДО «Каргопольская СПШ»	Тренер по виду спорта
		лекция	4. Запрещенные субстанции и методы	Июнь	МОУ ДО «Каргопольская СПШ»	МОУ ДО «Каргопольская СПШ»	Тренер по виду спорта
		лекция	5. Допинг и спортивная медицина	Сентябрь	МОУ ДО «Каргопольская СПШ»	МОУ ДО «Каргопольская СПШ»	Тренер по виду спорта
		лекция	6. Психологические и имиджевые последствия допинга	Ноябрь	МОУ ДО «Каргопольская СПШ»	МОУ ДО «Каргопольская СПШ»	Тратов А.А. Инструктор по физ. культуре
		лекция	7. Процедура допинг - контроля	в течение года	МОУ ДО «Каргопольская СПШ»	МОУ ДО «Каргопольская СПШ»	Федосеева О.А. Зам.директора по УСР
		лекция	8. Организация антидопинговой работы	в течение года	МОУ ДО «Каргопольская СПШ»	МОУ ДО «Каргопольская СПШ»	Тратов А.А. Инструктор по физ. культуре
		Семинар для спортсменов и тренеров	9. «Виды нарушений антидопинговых правил» «Проверка лекарственных средств»	1-2 раза в год	МОУ ДО «Каргопольская СПШ»	МОУ ДО «Каргопольская СПШ»	Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе
3	Тренерский состав	лекция	1. Утверждение плана антидопинговых мероприятий и назначение	Январь	МОУ ДО «Каргопольская СПШ»	МОУ ДО «Каргопольская СПШ»	Поленкин С.А. Директор МОУ ДО СПШ

		ответственных за его реализацию					
лекция		2. Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства	Март	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	Хромова А.О.	
лекция		3. Контроль за фармакологической составляющей медицинских препаратов, в случае приобретения Учреждением для медико – биологического обеспечения процесса спортивной подготовки (недопущение наличия препаратов, внесенных в Запрещающий список ВАДА)	Апрель	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	Тратов А.А. Инструктор по физ. культуре	
лекция		4. Обсуждение актуальных вопросов антидопинга на тренерских советах	В течение года	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	Тратов А.А. Инструктор по физ. культуре	
лекция		6. Виды нарушений антидопинговых правил. Ответственные за их нарушения.	Сентябрь	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	Тренер по виду спорта	
лекция		7. Информирование спортсменов об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах	в течение года	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	Тратов А.А. Инструктор по физ. культуре	
лекция		8. Сертификация тренеров, спортсменов в РУСАДА	в течение года	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	МОУ ДО «Каргопольская СШ»	Тренер по виду спорта	

Федосеева О.А.

Подготовил заместитель директора по УСР